

**日本学生自転車競技連盟 JICF セーフティ・ライド研修会
(実地走行研修会) in 日本競輪選手養成所(チャレンジサイクルロードレース併催)**

主催：日本学生自転車競技連盟

協力：公益財団法人 JKA（日本競輪選手養成所）

自転車競技を事故なく安全に行うには、「走る」「曲がる」「止まる」の基本動作がしっかりと身に着いていることが必須です。競技力はその基本動作の上に成り立つものです。

今回は、日本の自転車競技の中心地となっている静岡県で、静岡県から世界に挑戦した経験のあるベテラン・ロードレーサーの平塚吉光氏を講師として招き、実践形式の講習会を通して、自転車を安全・スマートに乗りこなし、安全に競技力を向上するための講習会を開催します。世界での活躍経験のある方々から直接指導を受けることのできる貴重な機会ですので、是非ご参加ください。

特に、同一週に開催される「チャレンジサイクルロードレース大会」や、翌週開催される「RCS 第1戦・JICF オープンロード」「JICF 女子カップ」に参加する選手の受講を推奨します。

（※学連未登録の選手で、「RCS 第1戦・JICF オープンロード」「JICF 女子カップ」に参加を希望する選手は、本連盟の主催・もしくは認定する講習会の受講を必須としています）

記

1. 会場 日本競輪選手養成所 静岡県伊豆市大野1827
サイクル広場：第1部
1kmサーキット：第2部
※集合場所や施設への進入の仕方については、当日までに別途案内するため、HPをご確認ください。

2. 日時 **2026年4月11日（土）9:00～15:30（予定）**
【第1部】9:00～11:30 バランス系基礎研修（サイクル広場）
【第2部】13:00～15:30 集団走行系実地研修（1kmサーキット）

3. 対象者 本連盟加盟校登録選手、高校生競技者、その他 JCF 登録競技者
学連登録校の指導者・コーチ、自転車部顧問など
定員：各部につき、参加選手 50 名 指導者は別途受け入れる

※ただし、本連盟の登録が2年目以降の選手については、第1部、第2部のどちらかのみ受講を可とする。自身に必要なと考える内容の講習を受講していただきたい。（講習会実績のカウントは1回分となります。）

※4月に入学予定の新1年生を含む、本連盟の登録が1年目の選手、および本連盟未登録の選手については、第1部、第2部両方の受講を可とする。
1年目の選手、および未登録の選手が【第1部】、【第2部】両方に参加した場合は、講習会2回分としてカウントします。

4. 内容

【第1部】 バランス系基礎研修

講師：平塚吉光氏 アシスタント：児玉

自転車の上での重心移動、パイロンを使用したスラローム、コーナリングのコツなど

【第2部】 集団走行系実地研修

講師：平塚吉光氏、アシスタント：児玉

集団走行の基本、2列走行、補給の受取など

5. 講師 平塚吉光氏

静岡県沼津市出身

プロロードレーサーとして、シマノレーシング、愛三工業レーシングチーム、ブリヂストンサイクリング等に所属。U23世界選手権完走や、国内ツアーレースでの数々の優勝を経験。2019年の引退後は、伊豆を拠点としてサイクルコーディネーターとしてサイクリングの普及に取り組む他、コーチとしてスクールの講師等も務める。パリ2024パラリンピックにはコーチとして帯同。

6. 参加料 第1部・第2部それぞれ 1回毎に

学連登記者・高校生 2,000円・一般 3,000円

指導者・コーチ（自転車に乗らず指導法を学ぶ方） 1,000円

※第1部・第2部両方に参加する場合は、上記参加料×2の金額となります

4月4日（土）までに、振込人欄に「0411」と「氏名」を入力のうえ
長野県労働金庫 諏訪湖支店 普通 9687394 日本学生自転車競技連盟
へお振込みください。大学ごとにまとめて振り込む場合は氏名の代わりに大学名を入力し、内訳を別途事務局あてメールでお知らせください。

7. 受講申込みフォーム

<https://forms.gle/syzS86hnuGm4sAF18>

申込締切 2026年4月4日（土）17:00

8. その他

4月11日（土）に行われる「チャレンジサイクルロードレース」に参加する選手うち、「MJ」「MM」クラスに参加する選手は【第1部】の、「MU17+15」、「WM+WJ+WU17」クラスに参加する選手は【第2部】の講習に参加可能な日程を想定しています。

以上