

セーフティ・ライド講習会（実地走行研修会）
自転車上でのバランスの基礎実践
in 鴨川市（日本学生自転車競技連盟認定）

主催：筑波大学

自転車競技を事故なく安全に行うには、「走る」「曲がる」「止まる」の基本動作がしっかりと身に着ていることが必須です。競技力はその基本動作の上に成り立つものです。

今回は、複数の自転車競技部が参加する合同合宿の強化メニューの一環として、セーフティ・ライド講習会を行います。（合宿参加者以外も参加可能です）

実践形式の講習会を通して、自転車を安全・スマートに乗りこなし、安全に競技力を向上するための講習会を開催します。

主に、自転車競技経験が浅く、バランスやコーナリングに不安のある選手を対象としています。

記

- 1. 会場** 鴨川市総合運動施設 駐車場
千葉県鴨川市太尾866-1
- 2. 日時** 2026年3月17日（火）
13:00～15:30
※12:45 受付開始
- 3. 対象者** 日本学生自転車競技連盟登記者ならびに登記予定者。
定員：30名
- 4. 内容**
バランス系基礎研修
講師：児玉 岳史
自転車の上での重心移動、パイロンを使用したスラローム、コーナリングのコツなど「自転車の上でバランスを取る」為の基礎基本を習得します。
- 5. 参加料** 2,000円/名 ※当日徴収します。
- 6. 講師** 児玉 岳史
筑波大監督
日本スポーツ協会コーチ3
- 7. 受講申込みフォーム**

<https://forms.gle/wAUoiPDv9Dj3Uunf6>

申込締切 3月14日（土）17:00

8.その他

学連の参加要件となる「講習会」としては、期日までに申込みを行ったうえで適切に参加し、十分に知識・技術を習得したとコーチから認められた場合にのみ「受講修了」となります。事前申込みなしでの受講、講習会への参加姿勢が不十分な場合は、その理由の如何を問わず「受講修了」とはなりません。

以 上