

2025年7月17日  
日本学生自転車競技連盟

## JICF セーフティー・ライド講習会（座学）

題記セーフティー・ライド講習会を下記のとおり開催いたしますので、奮ってご参加ください。

### 記

#### 1. 日時

2025年7月22日（火）20:00～21:30

#### 2. 会場

座学講習：Microsoft Teams オンライン形式※申込者へ別途お知らせします

#### 3. 対象者

本連盟登記選手、チーム関係者、学生委員、理事・評議員・委員会委員、競技役員

#### 4. 講師

・西沢 倭義（にしざわ いより） 明治大学体育会自転車部コーチ

#### 5. 内容

##### 座学講習：「競技者の責任として『安全』を考える」

・競技者として最低限知っておくべき法令、危険対応、健康管理の知識を再確認し、安全を“技術のひとつ”として捉える視点を身につけることを目的とする。講習の途中では、簡単なグループワークを実施して互いの理解を深めます。

##### 【内容】

- ① 自転車における交通ルールと責任について
- ② 落車やトラブル時の対応について
- ③ 熱中症・脱水と集中力低下について
- ④ 競技者に求められる社会的責任と法令遵守について
- ⑤ まとめ & 質疑応答

#### 6. スケジュール

19:50 オンライン開場（入室確認、マイクチェック）

20:00 講習（90分）

21:30 講習終了（予定）

## 7. 受講申込み

実地講習申込フォーム：<https://forms.office.com/r/v9WZkJGeib>

申込締切：7月21日（日・祝）23:59〆切

## 8. 注意事項

- 受講修了の条件  
事前申込み+受講+アンケート回答の3点が揃わないと受講修了と認定されません。
- 修了認定がない場合の影響  
この講習の受講修了を前提としている大会には出場できません。その場合でもエントリー料の返金はされません。
- オンライン参加に関する注意  
申込者には開催当日 18:00 までに参加 URL を送付します。  
URL にアクセスする際は、大学名（または属性）、氏名を明示してください。  
確認できない場合は受講修了とならない場合があります。
- 表示名の変更方法\_参考：<https://www.notta.ai/blog/microsoft-teams-change-name>
- 申込者のメールアドレス入力不備、通信障害等による参加 URL の不達については、当連盟では責任を負いません。

以上