

2025 年 7 月 10 日
日本学生自転車競技連盟

JICF 認定 セーフテールライド研修（実地走行研修会・バランス系）

下記の通りセーフティーを開催しますのでご参加ください。

記

1. 日時 2025 年 7 月 16 日
実地研修：16:30~18:30 ※雨天決行
2. 場所 北海道大学スポーツトレーニングセンター
3. 講師
指導者：島野翔汰
【経歴】 高校卒業後に単身渡仏し海外レース経験を積み、その後 JBCF エリートツアーを経て 2023 年より J プロツアーをメインに活動。
【資格】 公認コーチ資格(コーチ 3)
4. 対象者 本連盟加盟登録選手
5. 参加料 2000 円/人（当日現金で集めます）
6. 申し込みフォーム
<https://forms.gle/vtwXnGTyAkWJhfu9>
※申し込み締め切り 7 月 15 日 0:00
7. 研修内容
 - 座学講習 ロードレース、基礎的なパワートレーニングについて
 - 実技講習 スラローム走行 片手放し練習 ブレーキング講習
（この座学講習は実技講習のための説明とします。そのため座学講習には含まれませんのでご了承ください。）

当日連絡先 yama1gaku@gmail.com

以上