

JICF 認定 実地講習会(バランス系)

下記の通りセーフティーライド研修(実地)を開催いたしますのでご参加ください。

記

1. 日 時 **2025年6月30日(月)**
実地研修：16:30～18:30 ※雨天決行
2. 場 所 青森県八戸自転車競技場
【スケジュール】
16:00～受付(事務所前) 16:30 研修会開始 18:30 終了
3. 講 師 八戸学院大学自転車競技部 監督 三浦康嵩(日本スポーツ協会 公認コーチ3)
4. 対象者 本連盟加盟校登録選手・登録予定選手・高校生
5. 参加料 **500円/人**(当日受付で徴収します。お釣の要らぬようご準備ください。)
6. 申込フォーム
<https://forms.gle/sKECMqLkYKoSLTzCA>
※ 申込締切 6月27日(金) 17:00

7.研修内容

実地講習：

- 1 スラローム走行
- 2 超低速バランス走行
- 3 片手放し・両手放し走行練習
- 4 一本橋
- 5 バイクコントロールゲーム
- 6 障害物乗り越え&止まる練習(応用)

当日連絡先 八戸学院大学自転車競技部 hachinohe.hgu.cycle@gmail.com

以 上