

JICF 認定実地研修会『自転車（ロードバイク）の安全講習研修会』

安全なレース実施のためには、ロードバイクの走行に習熟していることが必要です。

当連盟では下記のとおり鹿児島県において実地研修会を午前と午後の二部制で開催いたしますので、お知らせいたします。午前は、単独の自転車走行における基礎基本（直進する・曲がる・止まる）の技能に着目してバランス系の練習を行います。午後は安全に集団走行を行うための技能習得を目的に行います。午前と午後と学習内容が異なるので、必要に応じて受講をお願いします。

記

1. 日 時 2025年4月12日（土） 午前の部（バランス）：10:00～12:00
午後の部（集団走行）：13:00～15:00
2. 場 所 鹿児島県根占自転車競技場 少雨決行
【スケジュール】
9:30～9:45 午前の部受付（事務所前）
10:00 研修会開始（インフィールド）
12:00 終了
12:30～12:45 午後の部受付（事務所前）
13:00 研修会開始（インフィールドと自転車競技場）
15:00 終了
3. 講 師 鹿屋体育大学自転車競技部 監督 山口大貴
4. 対象者 本連盟加盟校登記選手・登記予定選手
5. 参加料 1,000円/人（午前・午後の1部参加と午前午後の2部参加でも金額は変わりません）
（当日受付で徴収します。お釣の要らぬようご準備ください。）
6. 申込フォーム
<https://forms.office.com/r/v8u9h3eccV>
※ 申込締切 4月9日（水）17:00
7. 注意事項 ロードバイクで実走行できる機材と服装でご参加ください。水分補給用ボトルを持参ください。
当日連絡先 鹿屋体育大学自転車競技部 山口 電話番号 080-5271-0650
メールアドレス h-yamaguchi@nifs-k.ac.jp

以 上