

2025年3月10日
日本学生自転車競技連盟

JICF セーフティー・ライド講習会（実地・座学）

題記セーフティー・ライド講習会を下記のとおり開催いたしますので、奮ってご参加ください。

記

1. 日程・時間

2025年3月23日（日）

実地講習 13:00～15:00（予定）

座学講習 20:00～21:30（予定）

2. 会場

実地講習：明治大学八幡山合宿所（東京都世田谷区八幡山 2-17-18）駐車場脇スペース

座学講習：オンライン形式※申込者へ別途お知らせします

3. 対象者

本連盟登記選手、チーム関係者、学生委員、理事・評議員・委員会委員、競技役員

4. 講師プロフィール

・西沢 俊義（にしざわ いより） 北桑田高校～明治大学～国内実業団チーム 2013～2018、明治大学職員、同体育会自転車部コーチ、日本スポーツ協会自転車競技コーチ 3

・サポート：明治大学体育会自転車部学生

5. 内容

実地講習：「シーズンインに備えたスキルアップ講習」

・バイク基礎知識 & テクニック講習・基本ライディング技術・集団走行スキルなど。

座学講習：「自転車競技における安全ルールとリスク管理」

・自転車競技における安全ルールとリスク管理・簡単なグループワークを想定

十分な競技経験を持っていても、レースにおいて落車のリスクはゼロにはなりません。

そのリスクを減らすために、選手全員が身につけておくべき考えやスキルを本講習で学びましょう。

6. スケジュール

実地講習

12:00 開場、受付開始

12:55 参加者集合 ※受付を済ませてご集合ください

13:00 講習開始 (120分)

15:00 講習終了予定

座学※ (三大学研修併催)

19:50 オンライン開場 (入室確認、マイクチェック)

20:00 講習 (90分)

21:30 講習終了 (予定)

7. 受講申込み

実地講習申込フォーム：<https://forms.office.com/r/X3h9sGTzkN>

申込締切：3月20日(木) 23:59 【先着50名】(定員に達し次第締切)

8. 受講料：実地講習 2,000円/人 (座学、無料)

振込先：長野県労働金庫 諏訪湖支店 普通 9687394 日本学生自転車競技連盟

9. 注意事項

※本講習(座学)は、三大学研修(明治大学・中央大学・法政大学)の一部として実施します。三大学学生の開始および終了時間については別途お知らせします。

実地講習

- 遅刻・体調不良等で参加できなかった場合、参加実績としてカウントされません。
- 時間厳守でご集合ください。
- 駐車場の台数に限りがあります。(先着順)

座学講習

- 受講修了の条件

事前申込み+受講+アンケート回答の3点が揃わないと受講修了と認定されません。

- 修了認定がない場合の影響

この講習の受講修了を前提としている大会には出場できません。その場合でもエントリー料の返金はされません。

- オンライン参加に関する注意

申込者には開催当日 18:00 までに参加 URL を送付します。

URL にアクセスする際は、大学名 (または属性)、氏名を明示してください。

確認できない場合は受講修了とならない場合があります。

なお、申込者のメールアドレス入力不備、通信障害等による参加 URL の不達については、当連盟では責任を負いません。

以上

実地講習場所のご案内について

住所

東京都世田谷区八幡山 2-17-18

明治大学八幡山合宿所 下記、ピンの場所が会場です。



駐車場の台数に限りがあります。満車の場合は、最寄りのパーキングをご利用ください。
駐車料金の負担は各自でお願いいたします。

以上