

**日本学生自転車競技連盟 JICF セーフティ・ライド研修会
(実地走行研修会) in 日本競輪選手養成所(チャレンジサイクルロードレース併催)**

主催：日本学生自転車競技連盟

協力：公益財団法人 JKA（日本競輪選手養成所）

自転車競技を事故なく安全に行うには、「走る」「曲がる」「止まる」の基本動作がしっかりと身に着いていることが必須です。競技力はその基本動作の上に成り立つものです。

今回は、日本の自転車競技の中心地となっている静岡県で、静岡県から世界に挑戦した経験のあるベテラン・ロードレーサーの平塚吉光氏を講師として招き、実践形式の講習会を通して、自転車を安全・スマートに乗りこなし、安全に競技力を向上するための講習会を開催します。世界での活躍経験のある方々から直接指導を受けることのできる貴重な機会ですので、是非ご参加ください。

特に、同一週に開催される「チャレンジサイクルロードレース大会」や、翌週開催される「RCS 第1戦・JICF オープンロード」に参加する選手の受講を推奨します。

記

- 1. 会場** 日本競輪選手養成所 静岡県伊豆市大野1827
サイクル広場：第1部
1kmサーキット：第2部
※詳細な集合場所や会場図は後日コミュニケにて案内するので、HPをご確認ください
- 2. 日時** **2025年4月5日(土) 9:00~15:30(予定)**
【第1部】9:00~11:30 バランス系基礎研修(サイクル広場)
【第2部】13:00~15:30 集団走行系実地研修(1kmサーキット)
- 3. 対象者** 本連盟加盟校登録選手、高校生競技者、その他JCF登録競技者
学連登記校の指導者・コーチ、自転車部顧問など
定員：各部につき、参加選手50名 指導者は別途受け入れる
※定員に達した場合、これまでに本連盟主催の実地講習に参加実績のない選手・4月に入学予定の新1年生を優先して受け入れる。
それ以外の選手は申込順とする。
- 4. 内容**
【第1部】 **バランス系基礎研修**
講師：平塚吉光氏 アシスタント：児玉
自転車の上での重心移動、パイロンを使用したスラローム、コーナリングのコツなど
【第2部】 **集団走行系実地研修**
講師：平塚吉光氏、アシスタント：児玉
集団走行の基本、2列走行、補給の受取など

5. 講師 平塚吉光氏

静岡県沼津市出身

プロロードレーサーとして、シマノレーシング、愛三工業レーシングチーム、ブリヂストンサイクリング等に所属。U23 世界選手権完走や、国内ツアーレースでの数々の優勝を経験。2019 年の引退後は、伊豆を拠点としてサイクルコーディネーターとしてサイクリングの普及に取り組む他、コーチとしてスクールの講師等も務める。パリ 2024 パラリンピックにはコーチとして帯同。

6. 参加料 第1部・第2部それぞれ 1回毎に
学連登記者・高校生 2,000 円・一般 3,000 円
指導者・コーチ（自転車に乗らず指導法を学ぶ方） 1,000 円
※第1部・第2部両方に参加する場合は、上記参加料×2の金額となります

申込締め切り後、参加申込受付者リストを公開しますので、リストを確認の上、4月1日までに、振込人欄に「0405」と「氏名」を入力のうえ
長野県労働金庫 諏訪湖支店 普通 9687394 日本学生自転車競技連盟 へお振込みください。大学ごとにまとめて振り込む場合は氏名の代わりに大学名を入力し、内訳を別途事務局あてメールでお知らせください。

7. 受講申込みフォーム

https://docs.google.com/forms/d/1b5c9qi_vzY8wDIADfsX8Xcjz_VJIBDxiig9eNERzwwg/edit?usp=drivesdk

申込締切 3月24日（月） 17:00

8. その他 終了後にアンケートを行います。

学連の参加要件となる「講習会」としては、期日までに申込みを行ったうえで適切に参加し、終了アンケートへの回答が適正であると認められた場合にのみ「受講修了」となります。
事前申込みなしでの受講、終了後のアンケート未達の場合は、その理由の如何を問わず「受講修了」とはなりません。

【第1部】をバランス系講習会、【第2部】を集団走行系講習会とし、両方の参加者は講習会2回分としてカウントします

4月5日（土）に行われる「チャレンジサイクルロードレース」に参加する選手うち、「MJ」「MM」クラスに参加する選手は【第1部】の、「MU17+15」、「WM+WJ」+WU17」クラスに参加する選手は【第2部】の講習に参加可能な日程を想定している。

以上