

**セーフティ・ライド講習会（実地走行研修会） in 鴨川青少年自然の家
（日本学生自転車競技連盟認定予定）**

主催：筑波大学 監督 児玉 岳史（日本学生自転車競技連盟理事）

自転車競技を事故なく安全に行うには、「走る」「曲がる」「止まる」の基本動作がしっかりと身に着いていることが必須です。競技力はその基本動作の上に成り立つものです。

今回は、複数の自転車競技部が参加する合同合宿の強化メニューの一環として、セーフティ・ライド講習会を行います。※合宿参加者以外も参加可能です。

平塚吉光氏を講師として招き、実践形式の講習会を通して、自転車を安全・スマートに乗りこなし、安全に競技力を向上するための講習会を開催します。

記

1. 会場 千葉県立鴨川青少年自然の家
建物前広場

2. 日時 2025年3月20日（木・祝）

【第1部】9:30～12:00

【第2部】13:00～15:30

第1部、第2部共に同様の内容を実施します。両方に参加しても1回分の講習会認定となります。

なお、合宿参加者には予備講習として、16日～19日までの練習開始前に1時間程度スキル練習会を行います。（講師：児玉）

参加は必須ではありませんが、是非合わせて受講してください。

3. 対象者 日本学生自転車競技連盟登記者ならびに登記予定者。
定員：各部30名

4. 内容

バランス系基礎研修

講師：平塚吉光氏 アシスタント：児玉

自転車の上での重心移動、パイロンを使用したスラローム、コーナリングのコツなど
（第1部・第2部共に同様の内容です）

5. 参加料 2,000円/名
当日徴収します。

6. 講師 平塚吉光氏

静岡県沼津市出身

プロロードレーサーとして、シマノレーシング、愛三工業レーシングチーム、ブリヂストンサイクリング等に所属。U23 世界選手権完走や、国内ツアーレースでの数々の優勝を経験。2019 年の引退後は、伊豆を拠点としてサイクルコーディネーターとしてサイクリングの普及に取り組む他、コーチとしてスクールの講師等も務める。パリ 2024 パラリンピックにはコーチとして帯同。

7. 受講申込みフォーム

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSefVxrUDlvTvk5Pqf3l_cMxSwg4cZFSxZGifDT0yOYukPUgfA/viewform?usp=dialog

申込締切 3月14日(金) 17:00 ※ただし、定員に達し次第終了

8. その他

学連の参加要件となる「講習会」としては、期日までに申込みを行ったうえで適切に参加し、十分に知識・技術を習得したとコーチから認められた場合にのみ「受講修了」となります。事前申込みなしでの受講、講習会への参加姿勢が不十分な場合は、その理由の如何を問わず「受講修了」とはなりません。

以 上