



# 第 62 回 東日本学生選手権トラック自転車競技大会



2023年5月6日(土)～7日(日) 長野県松本市 美鈴湖自転車競技場(周長 333.33m)

主催: 日本学生自転車競技連盟

共催: 公益財団法人日本自転車競技連盟

運営協力: 長野県自転車競技連盟

協賛: 公益財団法人JKA

公益社団法人全国競輪施行者協議会

一般社団法人日本競輪選手会

井上ゴム工業株式会社

株式会社パールイズミ

WIN AND WIN CO., LTD. (WIAWIS)

株式会社クレーマージャパン

Communique No.2-1

2023年5月3日

大会総務委員長 古田 陸志

JICF セーフティ・ライド研修会#20

『競走路安全走行研修会』

長野県松本市で開催する東日本学生選手権トラック自転車競技大会に併せて実施する第20回セーフティ・ライド講習会について、下記のとおりお知らせします。

## 記

1.日時 2023年5月6日(土) **8:30～9:30** 競走路実走研修

(集合) 8:20までに(集合地点)へご集合ください

小雨決行・天候次第で内容を変更する可能性があります。

2.講師 古田陸志氏(順天堂大学自転車競技部コーチ)

3.対象者 本大会エントリー者でセーフティ・ライド(実地)研修未受講者。(出走不可者を含む)

4.内容 ①安全に走るための基礎知識 ～自転車のコーナリング・グリップについて～

狙い: 「ハスると危ない」「バンクで滑る」といった走行中の曖昧な危険因子について、

なぜ危ないかを物理的視点から解説・体験する

・列を組んで競走路スプリンターレーンでの超低速走行

・走行時にハンドルを接触させ、自転車がどのように動かか体験

②レース中の危険回避シミュレーション

狙い: 競技中の簡単な心理的特性を理解し、レース中の危険な動きを予測して、

正確に判断・行動するという思考を身に着ける

・安全なヒヤリハット体験(一部)

・走路走行中の危険回避行動訓練

5.準備物 競走路を走ることのできる装備(トラックレーサー・ヘルメット・シューズ等)

6.その他 雨天時は3本ローラーを使用した研修をいたしますので、各参加者は用意をお願いいたします。

※緊急連絡先: 学連携帯(090-2207-2369)



この大会は競輪の補助を受けて実施いたします。 <https://www.jicf.info/> (公式のレース結果はホームページへ)  
<http://hojo.keirin-autorace.or.jp/>

