JICF セーフティ・ライド研修会#22 『ロードバイクの基本研修会』

安全なロードレースのためには、ロードバイクの走行に習熟していることが必要です。 ホームストレッチ付近での基本的な乗車技術の確認と練習、集団走行の基本練習、実際のコースで 走行して安全な走行の確認等を行います。

記

- 1. 日 時 2023年5月20日(土) 12:00~15:00
- 場所 日本サイクルスポーツセンター(静岡県伊豆市) 5 k mサーキット 少雨決行

【スケジュール】

11:30~11:40 受付(入場ゲート前)

12:00 研修会開始(5kmサーキット)

15:00 終了

- 3. 講師 上野みなみ氏(日本自転車競技連盟ジュニアナショナルコーチ)
- 4. 対象者 本連盟加盟校登記選手・登記予定選手
- 5. 参加料 4,000円/人(当日受付で徴収します。お釣の要らぬようご準備ください。) ※ 入場料を含みます。
- 6、注意事項 実走行できる機材と服装 水分補給用ボトル 当日会場は一般営業していますので、他の一般客に注意して走行すると共に 恐怖感を与えない等迷惑のかからない行動を心がけること。

当日連絡先 事務局メール又は 090-2207-2369

以 上