



# 2023 年度全日本学生ロードレース・カップ・シリーズ 第3戦 第16回 菜の花飯山ラウンド

2023年4月29日(土) - 4月30日(日)

主催：日本学生自転車競技連盟 共催：長野県自転車競技連盟 主管：菜の花飯山サイクルレース実行委員会  
協賛：井上ゴム工業株式会社/株式会社イノアックコーポレーション/株式会社日直商会/ FULLMARKS/POC/OGK Kabuto/  
SOTO/戸狩観光協会/戸狩温泉スキー場株式会社/有限会社神仏の鷲森/アートいっぽ/TRKWorks (順不同・予定含む)  
後援：飯山市 飯山市教育委員会 特定非営利法人飯山市スポーツ協会 一般社団法人信州いいやま観光局

Communique2-1

R.2023年4月24日

日本学生自転車競技連盟

## JICF セーフティ・ライド研修会 #19

### 『集団走行研修会』

長野県飯山市で開催する RCS 第3戦第16回菜の花飯山ラウンドに併せて実施する第19回セーフティ・ライド講習会について、下記のとおりお知らせします。

#### 記

1. 日時 2023年4月29日(土) **11:00~12:00** 基礎研修(バランス研修)  
**14:45~16:30** コース実走研修  
(集合) **10:50**までにS/F地点脇駐車場へご集合ください。(添付会場図参照)

少雨決行・荒天によるレース中止の場合は研修会も中止となります。

**基礎研修は3本ローラーを使用したバランス感覚等の研修です。基礎研修にはスニーカーで参加してください。(後輪固定型のローラーは使用できません)**

**選手4名につき1台以上のローラー台をご用意ください。**

雨天に備えてテントを持参することをお勧めします。

研修会場となる駐車場には大会器材運搬車および審判二輪車以外の車両は駐車できません。

ローラー台・テントを下ろした後、チーム車両は所定の選手駐車場へ移動させていただきます。

2. 講師 中根英登氏ほか

3. 対象者 (1) 本大会へのエントリー者全員(必須参加のため申込み不要)

- (2) 本大会へのエントリーしていない当連盟登録選手で希望する者

※(2)の対象者は以下のGoogleフォームにお申込みください。先着10名。

参加料として1名につき2,000円を当日会場で申し受けます。

<https://forms.gle/zvPLWydvnpkYLzZB8>

4. 準備するもの **少なくとも4名に1台以上の3本ローラーを持参してください。**

例) 2~3名受講=1台以上、5~6名受講=2台以上、

チームから1名のみ参加の場合は他のチームと協力して上記基準を満たすように

事前に調整しておくこと。後輪固定形のローラー台は今研修では使用できない。

5. その他

(1) ローラー台には必ず大学名を記してください。

(2) ローラー台は他チームの選手と共用していただくことがあります。

(3) 雨天時は簡易テントの使用を認めます。

以上

添付書類

会場図



# 2023 年度全日本学生ロードレース・カップ・シリーズ 第3戦 第16回 菜の花飯山ラウンド

2023年4月29日(土) - 4月30日(日)

主催：日本学生自転車競技連盟 共催：長野県自転車競技連盟 主管：菜の花飯山サイクルレース実行委員会  
 協賛：井上ゴム工業株式会社/株式会社イノアックコーポレーション/株式会社日直商会/ FULLMARKS/POC/OGK Kabuto/  
 SOTO/戸狩観光協会/戸狩温泉スキー場株式会社/有限会社神仏の鷲森/アートいっぽ/TRKWorks (順不同・予定含む)  
 後援：飯山市 飯山市教育委員会 特定非営利法人飯山市スポーツ協会 一般社団法人信州いいやま観光局

Communique2-2

## 【会場図】

