

JICF セーフティ・ライド研修会#13
『サイクルクリニック』

自転車競技を事故なく安全に行うためには、安全性向上への取り組みが不可欠です。この度、安全に関する講習会を下記のとおり開催することとなりましたので、積極的にご参加ください。

記

1. 日 時 2023年4月10日(月) 20:00~21:30(予定)
2. 会 場 ZOOMによるリモート講習
参加申込者に開催当日18:00までにZOOMアドレスをお送りします。
ZOOMにアクセスする際には大学名(または属性)、氏名を必ず明示してください。それらが確認できない場合は入室が許可されません。
なお、**申込者のメールアドレス入力不備によるZOOMアドレスの不達については当連盟では責任を負いません。**
3. 対象者 本連盟加盟校登録選手、チーム関係者、学生委員、理事・評議員・委員会委員、競技役員
4. 講 師 木下 智裕(キノシタ トモヒロ)氏 キノフィット代表 <https://kinofit.jp/>
5. 内 容
 - (1) 本場のレースと日本のレースは何が違うのか
 - (2) 日本のレースの走り方、ヨーロッパとの違いについて
 - (3) バイクテクニックの上げ方
 - (4) FRPが低くても勝つ方法
 - (5) バイクのポジション、エアロフォームについて
 - (6) 4/15.16のレース攻略法一歩一歩確実に"技術"を学んでいくセミナーで、その人それぞれのレベルアップを図ることができる内容です。加えて、レースでの基本的なルールや安全に勝負するためにプロ選手同士がレースで心得る点についても解説を行います。参加者自身がスキル向上を実感できる内容を目指します。
6. 参加申込み **2023年4月8日(土) 13:00までに以下のフォームに入力ください。**
<https://forms.gle/dhoT4YQhB3LLMzqh9>
7. その他 終了後にアンケートを行います。期日までに申込みを行ったうえで適切に参加し、回答が適正であると認められない場合は「受講済」とはなりません。
RCSポイントは付与されません。