

JICF セーフティ・ライド研修会#4  
『タイヤに関する基礎知識』

自転車競技を事故なく安全に行うためには、乗車技術を磨くと同時に、路面との唯一無二の接点であるタイヤに関する知識を深めることも重要です。この度、タイヤメーカーの視点からの研修会を下記のとおり開催することとなりましたので、積極的にご参加ください。

記

- 1. 日 時** 2022年12月19日(月) 20:00~21:30(予定)
- 2. 会 場** ZOOM によるリモート研修  
参加申込者に開催当日 18:00 まで ZOOM アドレスをお送りします。  
ZOOM にアクセスする際には**大学名(または属性)、氏名**を明示してください。それらが確認できない場合は入室が許可されません。
- 3. 対象者** 本連盟加盟校登録選手、チーム関係者、学生委員、理事・評議員・委員会委員、競技役員
- 4. 内 容** タイヤに関する基礎知識/適切なタイヤの使い方、保管方法  
空気圧のセッティング/チューブレスタイヤの注意事項 ほか
- 5. 講 師** 井上ゴム工業株式会社 (IRC TIRE) 瀬古遥加氏  
(講師略歴)  
三重県出身。兄の影響で6歳の頃 BMX を始める。本格的に全国の大会へ参戦し始めたのは8歳ごろ。11歳の時、全日本選手権で優勝し、出場権を得て初出場した世界選手権では6位入賞。その後、7度の世界選手権に出場し、最高位は2位。全日本選手権5連覇。17歳から BMX 強化指定選手となり、world cup やアジア選手権へ参戦し始める。2016年リオ五輪出場を目指すのが、代表には選ばれず、怪我のため手術をし、2017年春にレース復帰。現在では、BMX、ロード、MTB、シクロクロスをマルチに楽しんでいる。
- 6. 参加申込み** 2022年12月18日(日) 16:00 までに以下のフォームに入力ください。  
<https://forms.gle/f76RBMc6s4pct5jJ6>
- 7. その他** 終了後にアンケートを行います。期日までに申込みを行ったうえで適切に参加し、回答が適正であると認められた選手には R C S ポイントを1ポイント付与します。