

2022年11月吉日

第一回 JICF サイクルクリニック

1. 開催目的

日本学生自転車競技連盟所属選手の安全対策と各個人のスキル向上に資する講習をこれから継続的に実施していく。本連盟所属選手がレースにおいて意識しなければいけないサイクルレースのルールと有事の際における対応策を学びます。

2. 講義内容

- (1) 本場のレースと日本のレースは何が違うのか、
- (2) 日本のレースの走り方、ヨーロッパとの違いについて違うのか、
- (3) バイクテクニックの上げ方
- (4) FRP が低くても勝つ方法
- (5) バイクのポジション、エアロフォームについて

決してレースのような講習会ではなく、一步一步確実に”技術”を学んでいくセミナーで、その人それぞれのレベルアップが図れる内容となります。

学連登録選手対象の講習では、上記に加えレースでの基本的なルールや安全に勝負するためにプロ選手同士がレースで心得る点についても解説を行います。参加者自身がスキル向上を実感できる内容を目指します。

3. 講師

木下 智裕 (キノシタトモヒロ)

Kinofit 代表

<https://kinofit.jp/>



4. 会場

ZOOM オンライン

※申込者へ URL を別途送付

5. 日程

2022年11月20日(日) 19:00～21:00 (18:45～オープン)

6. 参加費

無料

7. 参加資格

2022 年度学連登記選手・チームスタッフ、協賛企業、日本学生自転車競技連盟事務局

8. 参加申し込み URL (2022 年 11 月 18 日(金)18:00)

<https://forms.gle/BcyT15ucjHZDSEm88>

9. その他

本プログラム「JICF サイクルクリニック」は今後も継続的な実施を検討しています。

本プログラムを RCS ポイント加算の対象プログラムとします。

事前申し込み+顔出し受講+参加アンケート回答の全てを完了した場合に 1 回の参加とみなし、1 ポイント加算対象とします。

講義受講 ZOOM アドレスは申込み完了者に電子 mail で送付します。

参加アンケートは受講中にチャット画面にて配布します。

10. 主 催

日本学生自転車競技連盟

11. 協 力

Kinofit

12. 協 賛

井上ゴム工業株式会社+株式会社イノアックコーポレーション 株式会社日直商会

13. 問い合わせ先：jicf.office.tokyo@gmail.com

日本学生自転車競技連盟 担当:西沢



以上