



参加者注意事項

1 「新しい自転車生活様式」への配慮

- 1-1 日常：免疫力の維持・向上（睡眠・食事・栄養など）、体調データ管理
- 1-2 準備：セルフバイクチェック、マスク・アルコール等の準備、移動・宿泊・食事への留意 など
- 1-3 当日：自分から他者に感染を拡大しない留意
身体的距離を確保しつつサイクリングを通じて社会的距離感を維持しましょう
- 1-4 撤収：自分が使ったモノ、領域、物品の消毒・ゴミ処理など

2 使用する機材とバイクチェックについて

- 2-1 参加者本人の責任において、自転車の寸法関係の事前確認を行い、UCI 規則・JCF 規則に適合した自転車で参加すること。
別紙「セルフ・バイクチェックのヒント」参照
- 2-2 エクステンションバーの使用は認める。
- 2-3 ヘルメットの着用は義務づけない。
- 2-4 ゼッケンは使用しない。

3 時程表 / TIME TABLE

※ 1月31日（日）20時より eRS 初参加者向けの接続テストを行う

時間	参加選手	競技役員	備考
18:30	————	競技役員打合せ	
19:00	Zoom オープン	ライブ配信開始	
19:05	体重・設定確認	体重・設定確認	
19:20	ライダーズミーティング		
19:30	時差出走	出走確認	
19:45	トラブル者出走		
20:45	順次解散	ライブ配信終了	
21:30	————	速報リザルト発表	
22:00	————	役員解散	

当日問い合わせ先 jicf.international@gmail.com まで

（接続関係の問い合わせは混雑して繋がらない可能性もありますので、できるだけ前日までに接続・作動の確認をしておいてください）

26 January

2 0 2 1

/

J A P A N

木曾おんたけ観光局 **NICHINAO**
KISO ONTAKE TOURISM OFFICE

Tacx
A Garmin Company

IRC TIRE
Inoue Rubber Co., Ltd.

Innovation & Action
INOAC





出走の流れ

1.Garmin アカウントでのログイン

2.名前の変更

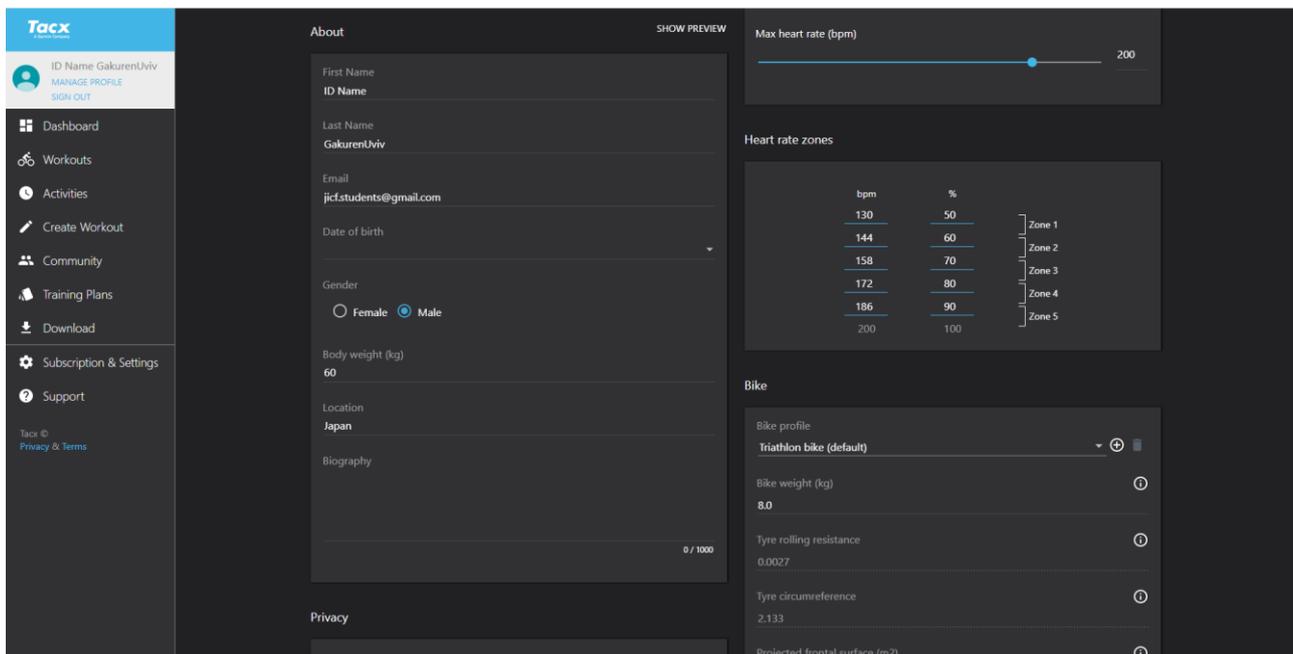
最新版のスタートリストに記載の自分の ID を確認

<https://cloud.tacx.com/#/profile?showpreview=true>

上記のページから Tacx アカウントの名称を変更する。

「**First Name: ID 名前、Last name: 大学(チーム)名**」と名前を変更する

※アルファベットで入力すること



例) First Name: 8 gakuren、Last name: gakuren univ.

※設定の確認※

・Enable live opponent...の欄にチェックを

・Garmin connect にて「(JICF)...」をフォローし、

設定でアクティビティーを公開の設定にすること。

26 January

2 0 2 1

/

J A P A N

木曾おんたけ観光局 **NICHINAO**
KISO ONTAKE TOURISM OFFICE

Tacx
A Garmin Company

IRC TIRE
Inoue Rubber Co., Ltd.

Innovation & Action
INOAC

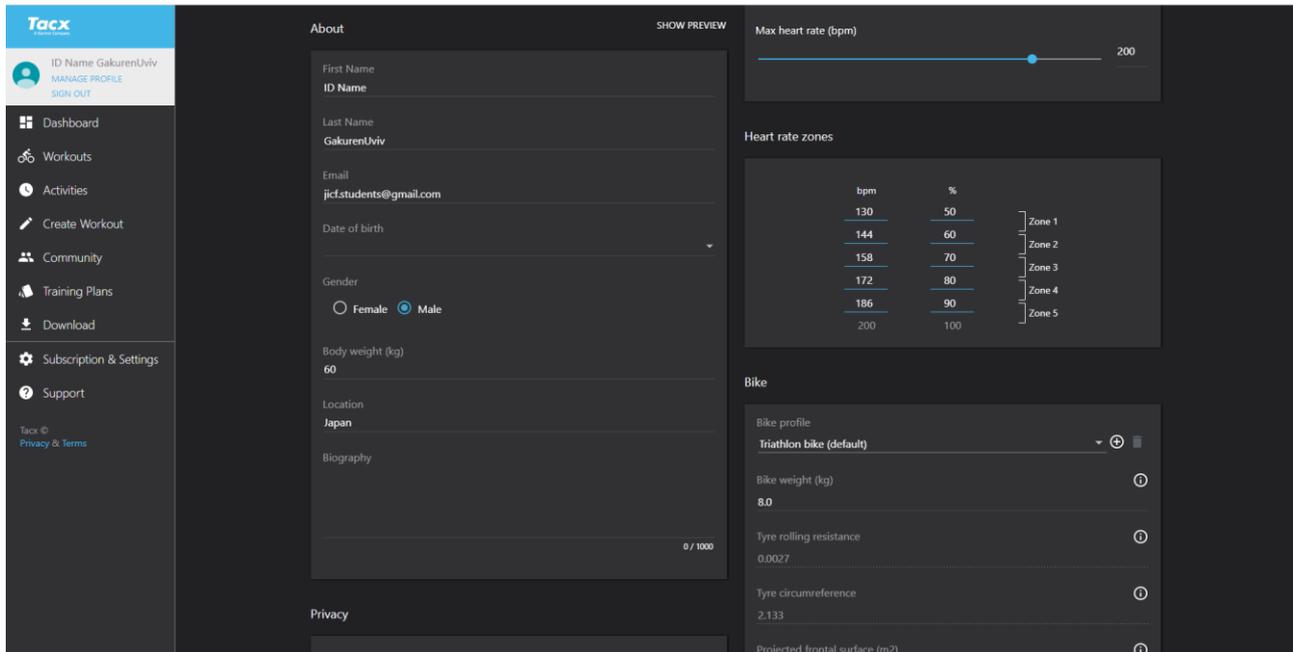




3. 体重・設定の確認

当日朝、チームのジャージとともに体重計の表示の写真を撮影し、加えて Tacx アプリの設定画面を以下のアドレスまで送付する。(設定は上記名前変更画面の下部にある)

jicf.international@gmail.com



※Bike の設定はロードバイクの設定で車重は 7.5kg とすること

4. Zoom への参加

出走者は 19:00-19:10 の間に入室すること。

ID は別途メールで送付する。

参加選手は走行していることを確認するためビデオ On で、マイクは原則ミュートとする。

ビデオには足が映るようにすること

出走 15 分前にはライダーズミーティングを開始するため、

それまでに名前を Tacx アカウント登録と同様に変更すること。

Zoom の音声は常に聞こえるようにしておくこと。

回線の都合で Tacx アプリが不安定になる場合は Zoom を一時的に閉じて構わない。

しかし、**走行映像を何らかの端末で撮影し、保存しておくこと。**

5. 競技実施上の確認・参加選手インタビュー

役員および実況者から求められた際には、選手はミュートを解除して発言すること。

26 January

2 0 2 1

/ J A P A N

木曾おんたけ観光局 **NICHINAO**
KISO ONTAKE TOURISM OFFICE

Tacx
A Garmin Company

IRC TIRE
Inoue Rubber Co., Ltd.

Innovation & Action
INOAC



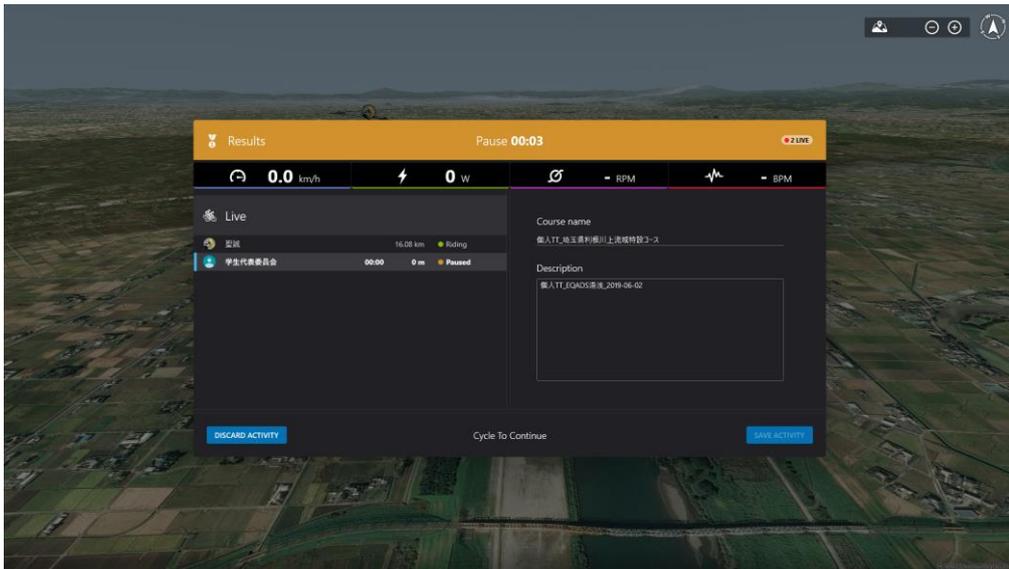
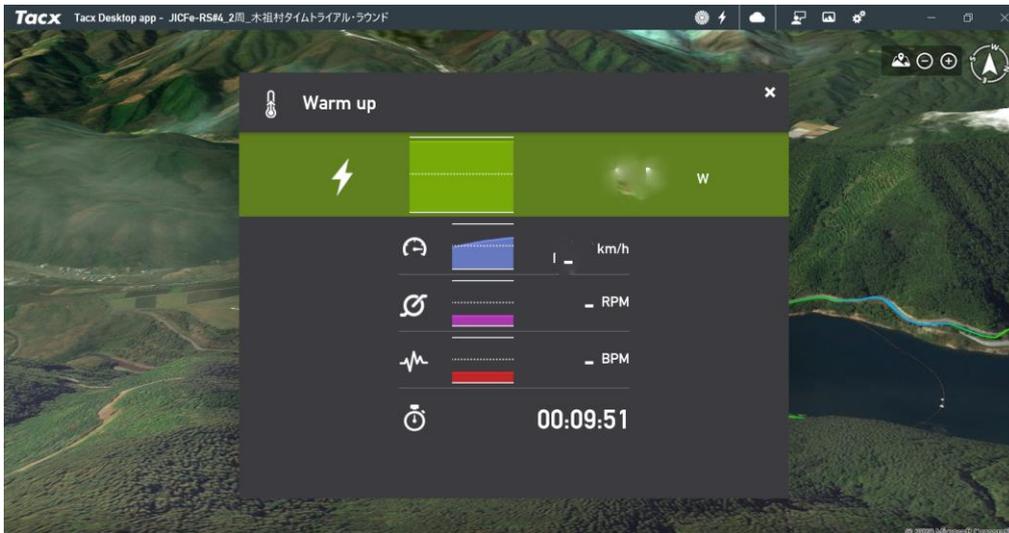


6.スタンバイ(出走直前)

アプリ上 GPS ページの Public のコースから

「JICFe-RS#5_利根川個人タイムトライアル・ラウンド」のコースに入る。

左の画面を閉じ、足を止め、**下の画面**で待機してください



26 January

2 0 2 1

J A P A N

木曾おんたけ観光局 **nichiniao**
KISO ONTAKE TOURISM OFFICE

Tacx
A Garmin Company

IRC TIRE
Inoue Rubber Co., Ltd.

Innovation & Action
INOAC





7.出走

Zoom での役員の指示が入り次第、出走してください。

実際のリザルトはログデータを参考にしますので、何かあった際は慌てずご連絡ください。

トラブルの際の連絡先

- ①Zoom のチャット
- ②学連携帯へ電話 090-2207-2369
- ③学連メールへ連絡 jicf.students@gmail.com

トラブルで出走できなかった選手は 15 分後に再出走とします。

ゴールした際には、Zoom 画面上ではっきりとわかるようにすること(手を挙げるなど)

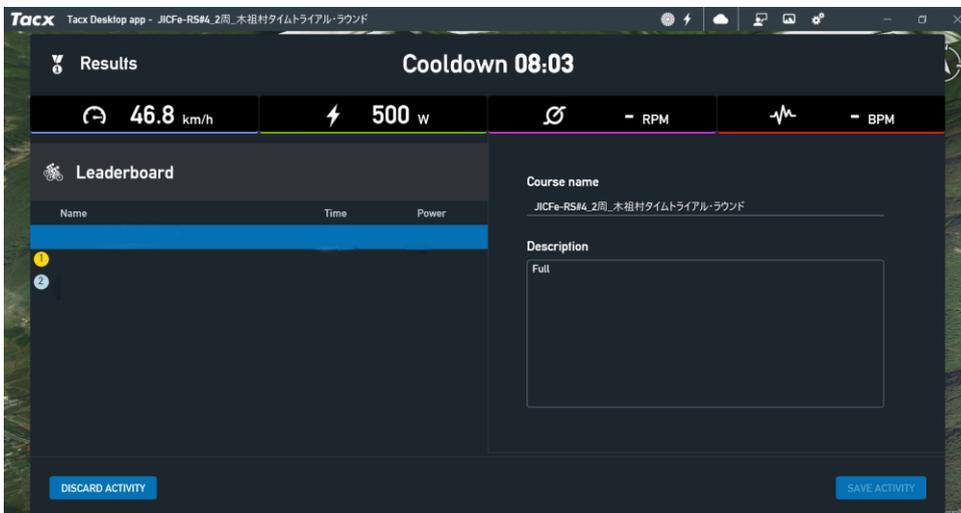
8.データのセーブ

走り切った後、忘れずに

SAVE ACTIVITY

を押す。

回線トラブルなどで保存ができないことがあるため、走行後のタイムが表示される画面をスクリーンショットもしくはカメラで撮影し保存すること。



SAVE ボタンが押せず、保存できなかった場合は上記のデータを以下のメールアドレスまで送付すること。

jicf.international@gmail.com

26 January

2 0 2 1

/

J A P A N

木曾おんたけ観光局 **NICHINAO**
KISO ONTAKE TOURISM OFFICE

Tacx
A Garmin Company

IRC TIRE
Inoue Rubber Co., Ltd.

Innovation & Action
INOAC





霊峰木曾おんたけバイシクル・ツール・フェスタ 2020 e-Race セッション

第1回 全日本学生選手権自転車競技e-レース大会

The 1st Intercollegiate Cycling e-RACE Championships 2020

コミュニケ NO.2-5

9.記録の送付

主催者が Tacx アプリ上でデータを確認することができない可能性がある。その際、Garmin connect からデータを確認するが、確認ができない可能性がある。念のため、各人が記録のスクリーンショットや写真、ログデータ(tcx)などを以下のメールアドレスまで送付すること。

jicf.international@gmail.com

10.終了

解散の指示があるまで、Zoom で待機する

シャワーなどの一時退出を希望する場合は、役員に尋ねること。

当日中にリザルトを配信する。

ライブ配信について

本大会は Youtube でのライブ配信を行う。

(リンク: <https://www.youtube.com/watch?v=aVwoj2olRW4>)

動画配信は当日のライブ配信のほか、後日繰り返し万人が視聴可能な形態で公開される予定

である。おうち参加では背景に自宅・部室等の背景が映り込むことになるため、プライバシーに

配慮し各自がバーチャル背景を使用するなどの対策をとること。

26 January

2 0 2 1

/

J A P A N

木曾おんたけ観光局 **NICHINAO**
KISO ONTAKE TOURISM OFFICE

Tacx
A Garmin Company

IRC TIRE
Inoue Rubber Co., Ltd.

Innovation & Action
INOAC



木曾海老屋通販



開田高原
彩葉館
ウェブストア