

2020年度JICF e-learning (ハイパフォーマンス系)

第7回 熱中症と天気のみカタ

2020年9月2日(水) 18:30～19:30

主催： JICF 日本学生自転車競技連盟

<https://www.jicf.info>

協力： 株式会社 ウェザーニューズ

<https://weathernews.jp/s/>

暑さとの戦いと言っても過言ではない昨今の気象状況にどう対処して行くのか、熱中症対策の観点からハイパフォーマンスを発揮する為の重要なポイントについて解説していただきます。今回も学生の皆様とインタラクティブな会話をを行います。

講師

溝口 奨 氏(Hiroshi Mizoguchi)

株式会社 ウェザーニューズ

スポーツ気象チーム

主な講義内容

- ・熱中症とは
- ・熱中症の対処法、予防策
- ・暑熱順化
- ・脱水によるパフォーマンスへの影響
- ・熱中症理解度テスト
- ・スポーツ気象 LABO 紹介 など



開催方法： ZOOM によるオンラインイベント 定員約 40 名 (予定・先着順)

受講資格： 日本学生自転車競技連盟登録選手・チームスタッフ・卒業生・賛助会員・
主催者が認めた者

申込 URL/期日

(2020年8月30日(日)12:00 まで受付)

申込完了者には、別途電子 mail にて参加 URL をお送りいたします。

申込時に、質問事項を予めお伝えください。

受講料： 無料

その他 当日配信映像のレコーディング等、2次利用を禁止します。また、後日の配信等も予定はしておりませんので、この機会にぜひご参加ください。ご不明な点等についてはメールにて jicf.international@gmail.com 強化普及委員会までお問い合わせください。

以上