



参加者注意事項

1 「新しい自転車生活様式」への配慮

- 1-1 日常：免疫力の維持・向上（睡眠・食事・栄養など）、体調データ管理
- 1-2 準備：セルフバイクチェック、マスク・アルコール等の持参品準備、移動・宿泊・食事への留意 など
- 1-3 当日：自分から他者に感染を拡大しない、会場で感染症にならない留意
身体的距離を確保しつつサイクリングを通じて社会的距離感を維持しましょう
- 1-4 撤収：自分が使ったモノ、領域、物品の消毒・ゴミ処理など

2 使用する機材とバイクチェックについて

- 2-1 参加者本人の責任において、自転車の寸法関係の事前確認を行い、UCI 規則・JCF 規則に適合した自転車で参加すること。
別紙「セルフ・バイクチェックのヒント」参照
- 2-2 エクステンションバーの使用は認める。
- 2-3 ヘルメットの着用は義務づけない。
- 2-4 ゼッケンは使用しない。

3 仮設キャンプ参加者への注意事項

自分自身および他者の健康・安全のため、特に下記事項に留意すること。

- 3-1 当日に検温ほか体調チェックの上で来場のこと。
体調不良・不安による欠場にペナルティは課されない。
- 3-2 周辺住宅等への配慮：
 - ・来場時、車両入出庫時の騒音に注意し、駐車場所は現地指示に従うこと。
 - ・大声・プライバシーに配慮を
- 3-2 感染防止配慮：
 - ・キャンプ場入場時の手洗い・うがい励行
 - ・測定中以外のマスク着用
 - ・身体的距離の確保
 - ・会話、食事時は特に要注意
- 3-3 持ち物：
 - ・Zoom に接続できる端末
 - ・イヤホン
 - ・タオル等

当日問い合わせ先 090 2207 2369 まで

（接続関係の問い合わせは混雑して繋がらない可能性もありますので、できるだけ前日までに接続・作動の確認をしておいてください）



時程表 / TIME TABLE 7月19日(日)

時間	参加選手	競技役員	備考
09:30	————	集合(配信テスト)	
10:00	————	役員ミーティング	
10:30	最終チェック	Zoom オープン	
10:45	体重・設定確認	体重・設定確認	
11:00	————	配信開始	
11:15	ライダーズミーティング		
11:30	時差出走	出走確認	10人
11:20	トラブル者出走		
12:00	全選手ゴール		
12:00-12:20	————	中間リザルト作成	
12:30	一斉出走	出走確認	10人
13:15	全選手ゴール		
13:45	————	速報リザルト発表・配信終了	
15:00 ごろ	————	リザルト配信・解散	



JICF e-RACE 2020 nichinao-Tacx-iRC シリーズ 第4戦 木祖村タイムトライアル ラウンド

19 July 2020 / J A P A N

コミュニケ NO.3

出走の流れ

1. Tacx アカウントの作成(まだ持っていない場合)

<http://jicf.info/officials/7310> 上記ページの指示に従う

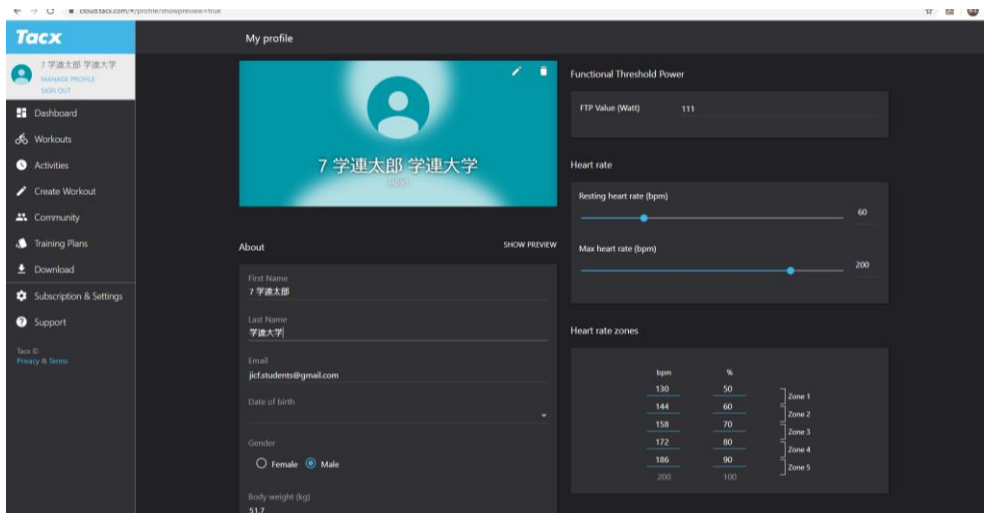
2. 名前の変更

最新版のエントリーリスト(<https://jicf.info/14132/>)に記載の自分の ID を確認

<https://cloud.tacx.com/#/profile?showpreview=true>

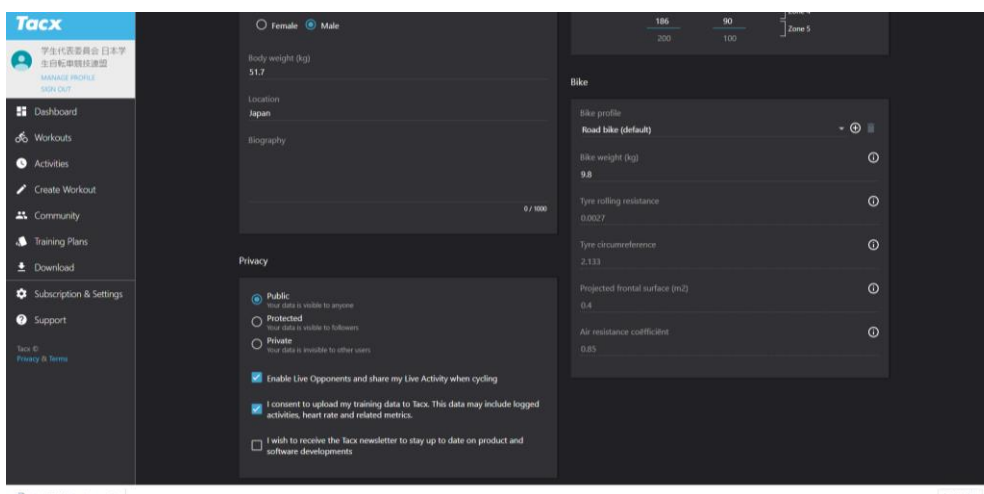
上記のページから Tacx アカウントの名称を変更する。

「First Name: ID 名前、Last name: 大学(チーム)名」と名前を変更する



例) First Name: 8 学連太郎、Last name: 学連大学

※設定の確認※



①Privacy の設定を Public に

②Enable live opponent... の欄にチェックを



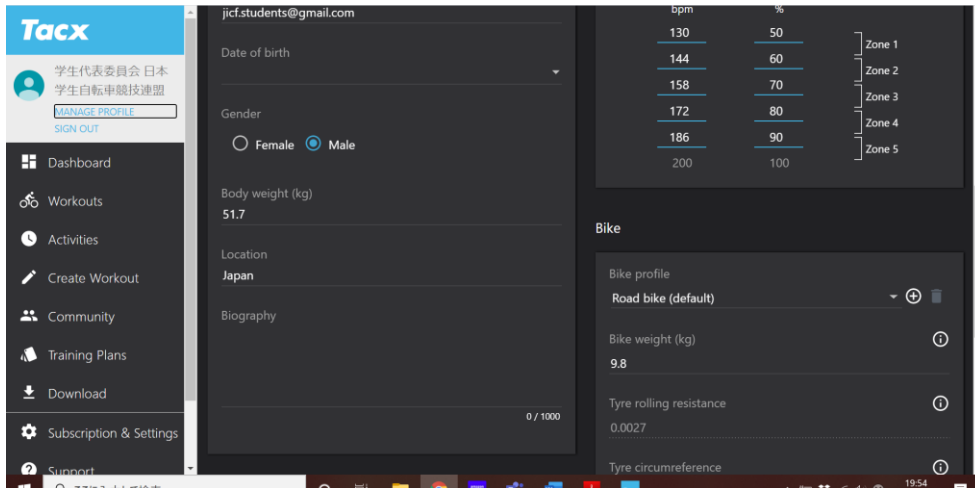
JICF e-RACE 2020 nichinao-Tacx-iRC シリーズ 第4戦 木祖村タイムトライアル ラウンド

19 July 2020 / J A P A N

3. 体重・設定の確認

当日朝、チームのジャージとともに体重計の写真を撮影し、その設定画面を以下のアドレスまで送付する。(設定は上記名前変更画面の下部にある)

jicf.international@gmail.com



4. Zoom への参加

出走者は 10:30-10:40 の間に入室すること。

ID は別途メールで送付する。

参加選手は走行していることを確認するためビデオ On で、マイクは原則ミュートとする。

出走 15 分前にはライダーズミーティングを開始するため、

それまでに名前を Tacx アカウント登録と同様に変更すること。

Zoom の音声は常に聞こえるようにしておくこと。

回線の都合で Tacx アプリが不安定になる場合は Zoom を一時的に閉じて構わない。

5. 競技実施上の確認・参加選手インタビュー

役員および実況者から求められた際には、選手はミュートを解除して発言すること。



JICF e-RACE 2020 nichinao-Tacx-iRC シリーズ 第4戦 木祖村タイムトライアル ラウンド

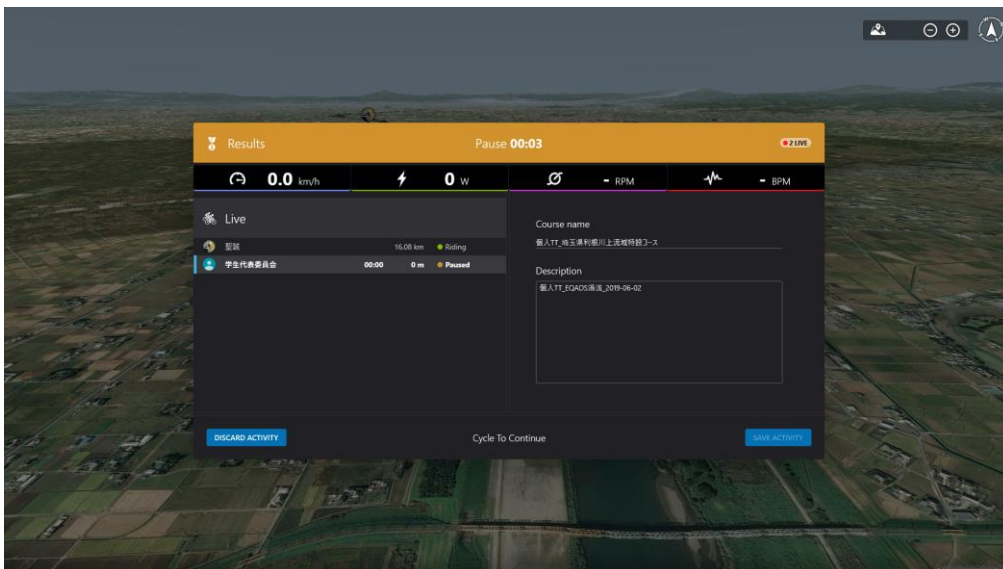
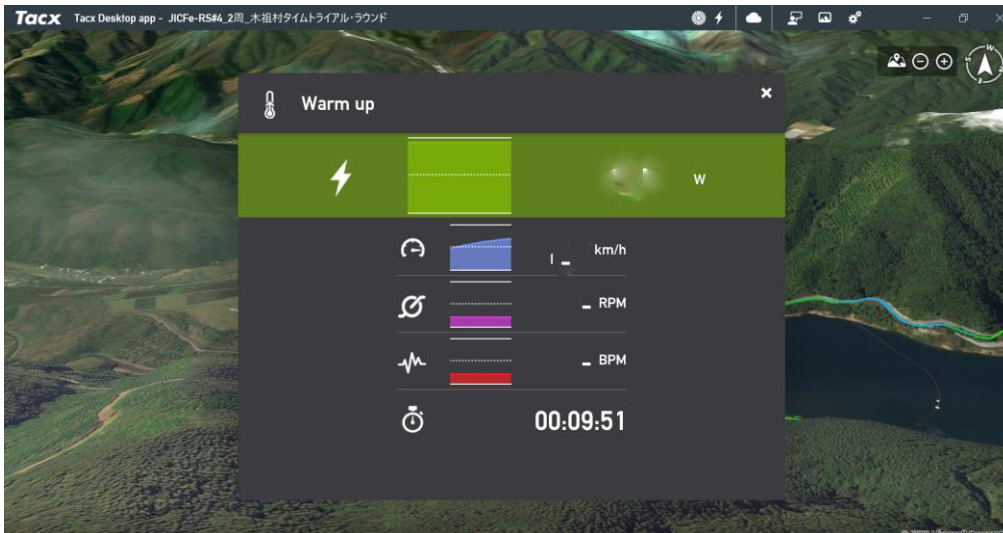
19 July 2020 / J A P A N

6.スタンバイ(出走直前)

アプリ上 GPS ページの Public のコースから

「JICFe-RS#4_木祖村タイムトライアルラウンド」のコースに入る。

左の画面を閉じ、足を止め、**下の画面**で待機してください



7.出走

Zoom での役員の指示が入り次第、出走してください。

実際のリザルトはログデータを参考にしますので、何かあった際は慌てずご連絡ください。

トラブルの際の連絡先

- ①Zoom のチャット
- ②学連携帯へ電話 090-2207-2369
- ③学連メールへ連絡 jicf.students@gmail.com

トラブルで出走できなかった選手は 15 分後に再出走とします。



JICF e-RACE 2020 nichinao-Tacx-iRC シリーズ 第4戦 木祖村タイムトライアル ラウンド

19 July 2020 / J A P A N

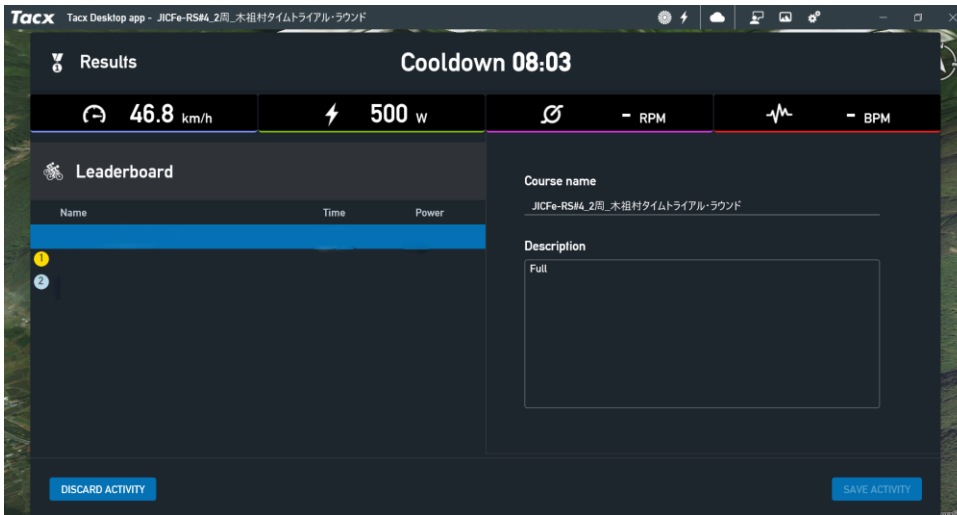
8.データのセーブ

走り切った後、忘れずに

SAVE ACTIVITY

を押す。

回線トラブルなどで保存ができないことがあるため、走行後のタイムが表示される画面をスクリーンショットもしくはカメラで撮影し保存すること。



SAVE ボタンが押せず、保存できなかった場合は上記のデータを以下のメールアドレスまで送付すること。

jicf.international@gmail.com

9.完走インタビュー

解散の指示があるまで、Zoom で待機

10.終了

当日 15 時を目安にリザルトを配信する。