

## 時 程 表 / TIME TABLE

## 3月11日(土) 11th MARCH SATURDAY

14:30-17:30	大学自転車競技フォーラム東京「2021に向けて-その4」	
	「タンデムを通じたパラリンピック・オリンピックのインテグレーション」	
	会場：早稲田大学大隈講堂小講堂（東京都新宿区戸塚町）	
	University Bicycling Forum TOKYO "Towards 2021 part 4"	
	WASEDA UNIV. OKUMA SMALL AUDITORIUM /TOKYO	

## 3月12日(日) 12th MARCH SUNDAY

6:00	会場設営開始/Course installation	
7:30	競技役員・立哨役員集合打合/Commissaires & Marshalls meeting	
9:00	交通規制開始/ Public traffic control start	
09:00 - 09:30	参加選手受付・ゼッケン配布/Body Number distribution	
10:00	開会式/Opening Ceremony	
10:20	オープン&ウォームアップ・ライド/Open & Warm-up Ride	1.5km×5laps = 7.5km
10:50	タイムトライアル(小・中学生,ハンドサイクル、マスターズ)	1km×1 lap = 1km
	TIME TRIAL (Kids, Master's, Handcycle)	
11:15	男子大学生 グループ 3 A組/Students Men Group-3A	1.5km×4laps = 6km
	男子大学生 グループ 3 B組/Students Men Group-3 B	1.5km×4laps = 6km
	男子大学生 グループ 3 C組/Students Men Group-3C	1.5km×4laps = 6km
12:00	マスターズ・クリテリウム/Masters (over 30) Criterium	1.5km×8laps = 12km
12:20	表彰式(午前の部) Awards Ceremony	
	立哨員昼食(コース閉鎖) Lunch break / circuit close	
13:00	男子大学生 グループ 2 A組/Students Men Group-2 A	1.5km×8laps = 12km
13:25	男子大学生 グループ 2 B組/Students Men Group-2 B	1.5km×8laps = 12km
13:50	女 子 (学連登記選手+JCF登録競技者) /Women (JICF + JCF)	1.5km×8laps = 12km
14:20	パラサイクリング・ロードレース(タンデム)	1.5km×16laps = 24km
	Para-Cycling Tandem Criterium	
15:10	男子大学生 グループ 1 (大学対抗)	1.5km×20laps = 30km
	Students Men Group-1 (University Team Match)	
16:00	表彰式・閉会式(午後の部、大学対抗、シリーズ総合)	
	Awards & Closing Ceremony	
17:00	規制解除(予定：早まる場合があります) /End of Public traffic control	